

# Sensibilisation à l'Intelligence Artificielle

Ces dernières années, les systèmes d'intelligence artificielle (IA) sont devenus omniprésents dans notre quotidien. Ce guide rapide vise à présenter des exemples courants d'utilisation de cette technologie émergente en toute sécurité et efficacité.

## Utilisations courantes de l'IA:

Les systèmes d'IA peuvent être utilisés par tout le monde pour accomplir des tâches générales ou spécifiques.

### Productivité personnelle:

- Rédiger des e-mails ou des lettres.
- Organiser son emploi du temps.

### Finance personnelle:

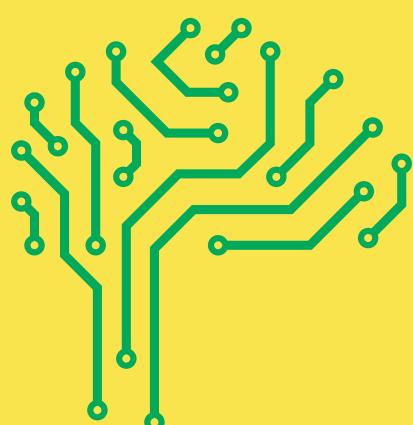
- Suivi des dépenses et gestion du budget.
- Rappels automatiques de paiement de factures.

### Divers:

- Génération de textes et d'images.
- Traduction de langues.

### Cybersécurité et confidentialité:

- Détection de spam et des fraudes.
- Création et gestion sécurisée de mots de passe.





## Erreurs courantes:

### Croire que l'IA a toujours raison

Les systèmes d'IA ne sont pas toujours précis et peuvent parfois « halluciner », c'est-à-dire fournir des informations incorrectes ou obsolètes. Il est essentiel de toujours vérifier les informations importantes auprès de sources alternatives et fiables.

### Partager trop d'informations personnelles

Soyez vigilant quant aux détails privés que vous partagez avec les systèmes d'IA. Certaines entreprises stockent et analysent ces informations, ce qui peut présenter un risque pour la sécurité de vos données.

### Laisser l'IA prendre des décisions importantes

Ne vous fiez jamais à l'IA pour prendre des décisions qui ont un impact significatif sur votre vie quotidienne.

### Tomber dans le piège des arnaques et de la désinformation générées par l'IA

L'IA peut être utilisée pour rédiger des e-mails frauduleux, ainsi que pour créer de fausses images, vidéos et textes, qui seront ensuite par exemple publiés sur les réseaux sociaux. Les cybercriminels consulteront ensuite les commentaires laissés par les internautes de ces réseaux pour repérer des cibles potentielles qui croient que ces contenus sont réels.

### Faire attention aux offres “essayez maintenant, payez plus tard”

Certains outils d'IA proposent des périodes d'essai gratuites avec des frais cachés. Vérifiez bien les conditions d'engagement et évitez de devenir dépendant d'outils dont les coûts ne sont pas clairement indiqués. Cela dit, de nombreux outils performants sont sûrs et totalement gratuits.

### Supposer que l'IA peut tout faire

Bien que l'IA soit utile, elle ne peut pas tout résoudre. Elle ne remplacera jamais complètement la créativité humaine, les émotions ou une compréhension approfondie des sujets traités.

## Bonnes pratiques:

- Lors de l'utilisation de chatbots comme ChatGPT, plus votre demande (*prompt*) est précise, plus la réponse sera pertinente.
- Il est également important de bien spécifier le format de la réponse souhaitée (paragraphes, bullet points, langage soutenu, etc.).
- Ajoutez des soupapes de sécurité lors de la recherche, en demandant à l'IA d'exclure par exemple toute donnée qui ne serait plus à jour.
- Le fait de fournir du contexte à une demande adressée à l'IA va lui permettre de vous offrir une réponse plus en adéquation avec vos besoins et préférences.
- Vérifiez toujours les informations fournies par l'IA en les confrontant à des sources fiables.
- Protégez votre confidentialité en évitant de partager des informations personnelles ou sensibles.
- Utilisez l'IA comme un outil, et non comme un substitut à la réflexion. Évaluez toujours ses suggestions avant de les accepter.
- Soyez conscient des biais de l'IA. Elle apprend à partir de données qui peuvent contenir des préjugés ou des inexactitudes. Il est important de rechercher des perspectives variées et de ne pas considérer pas l'IA comme une source unique de vérité.
- Restez sceptique face aux contenus générés par l'IA. Vérifiez toujours les actualités et informations avant de les croire ou de les partager avec vos proches.
- Tenez-vous informé des dernières évolutions de l'IA, car les avancées technologiques sont constantes. Mieux les comprendre permet d'en tirer parti plus efficacement.
- Utilisez uniquement des outils réputés et provenant de sources fiables. Lisez attentivement les conditions d'utilisation, en particulier la politique de confidentialité.

En évitant ces erreurs et en suivant ces bonnes pratiques, vous pourrez exploiter le potentiel de l'IA tout en minimisant les risques liés à la confidentialité et à la désinformation.